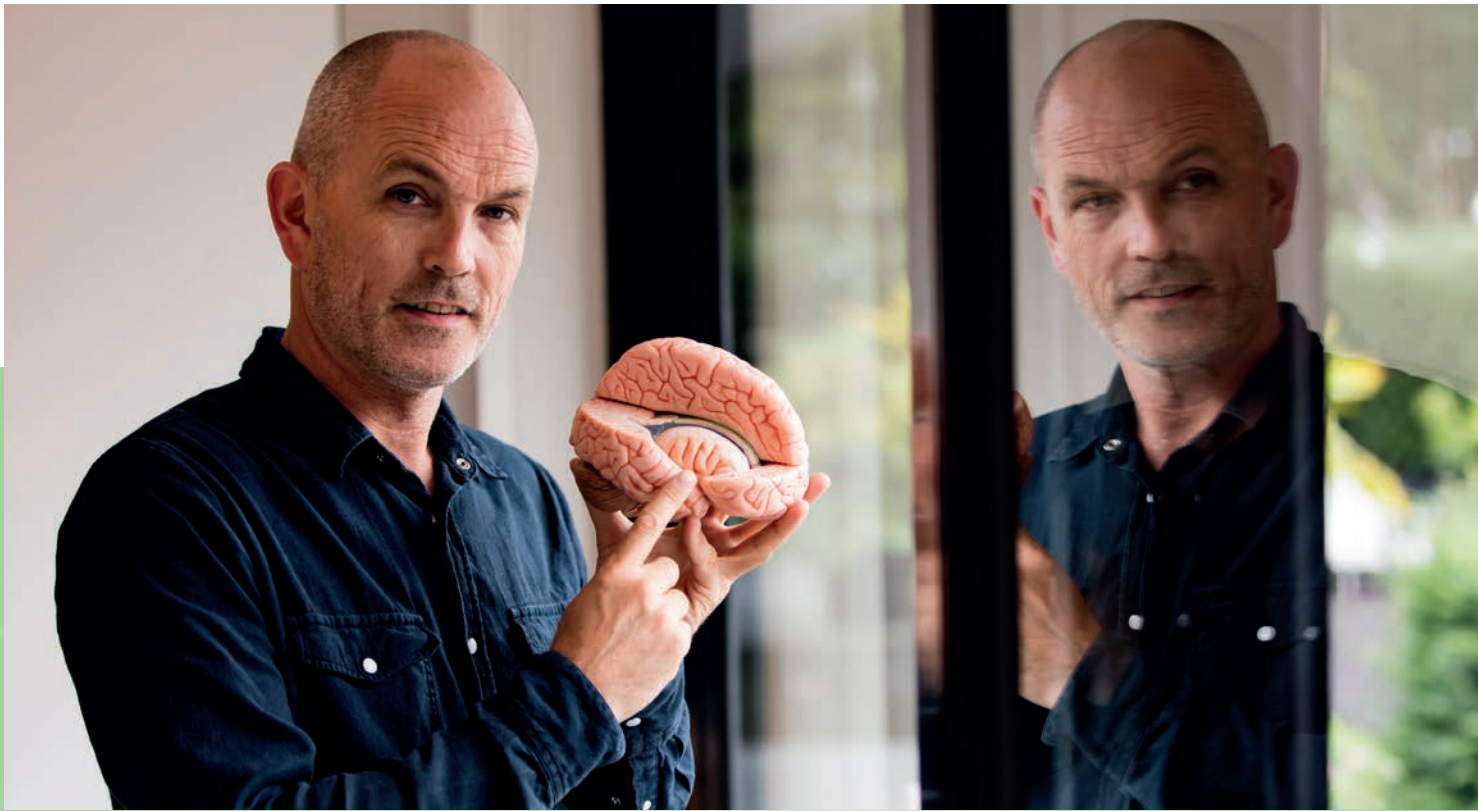


Professionals in NAH

## NAH Werktraject

Begeleiding op het werk na het ontstaan van  
Niet Aangeboren Hersenletsel



Voor werknemer, werkgever en bedrijfsarts

## En dan... weer aan de slag?

Als een donderslag bij heldere hemel, zo is het hersenletsel u overvallen. Wat de oorzaak van uw letsel ook geweest is, er is een verandering in uw leven ontstaan. Dit kan zijn a.g.v. een hersenschudding, een ongeluk of een herseninfarct. Hoofdpijn, vermoeidheid en concentratieproblemen kunnen re-integreren in de weg staan. Graag wilt u dezelfde werkzaamheden als voorheen weer oppakken, maar u merkt dat dit niet "zomaar" weer lukt.

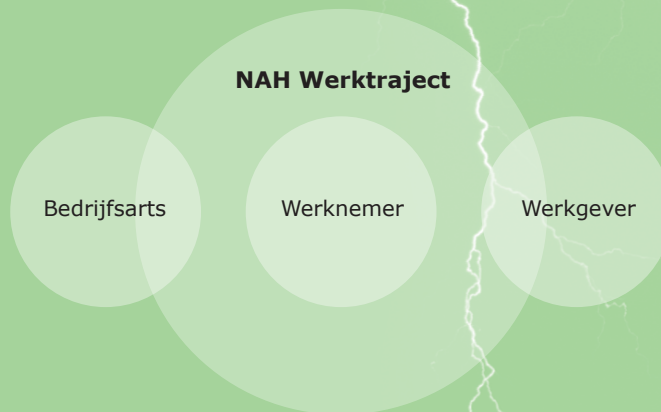
Misschien heeft u meer moeite om de dingen te onthouden of vindt u het lastiger om overzicht te behouden over uw werkzaamheden of is de werkplek te druk geworden? Allemaal veranderingen die vragen kunnen oproepen. Op zo'n moment kan het fijn zijn om terug te kunnen vallen op mensen die begrijpen wat er met u aan de hand is. Professionals die de gevolgen van een hersenletsel herkennen en erkennen.

Daarom biedt Professionals in NAH begeleiding op het werk. In samenwerking met u, uw werkgever en de bedrijfsarts begeleidt één van onze professionals bij terugkeer naar eigen werk en/of werkomgeving.

U als werknemer, wilt graag weer op een goede manier aan het werk op uw oude werkplek en/of werkomgeving.

U als werkgever, HRM adviseur of verzuimadviseur, wilt graag dat uw werknemer weer terug kan keren naar zijn eigen werkplek en/of werkomgeving.

U als bedrijfsarts, arbo-arts of praktijkondersteuner bedrijfsarts, wilt graag een goede interventie neerzetten in het kader van terugkeer naar werk.





Werknemer

## Ik wil graag weer aan het werk...

*"Graag ga ik weer aan het werk, maar het reizen ernaar toe kost mij vrijwel al mijn energie en dan moet ik nog beginnen" of "In het overleg met mijn collega's merk ik na een halfuur dat ik het gesprek minder kan volgen, hoe nu verder?" of "Mijn collega's vragen welwillend of ik ook koffie lust, maar dat betekent dat ik door die vraag volledig uit mijn concentratie ben en weer opnieuw kan gaan beginnen".*

Deze opmerkingen herkennen wij. U, als medewerker, weet er vaak niet goed raad mee. U vraagt zich af: "Ben ik veranderd of zijn zij veranderd, wat is er met mij aan de hand?"

Bij uw vragen en twijfels is professionele steun dan welkom. Vanuit onze specialistische rol kunnen wij u ondersteunen om de regie over uw werkzaamheden weer zoveel mogelijk op te pakken. Wij gaan uit van wat u kunt en kijken samen met u, uw werkgever en eventueel de bedrijfsarts naar de mogelijkheden binnen uw werkomgeving.

*'Ik begrijp nu veel beter waarom mijn collega tijdens een vergadering nauwelijks meedoet'*



## Mijn collega zegt dat ik veranderd ben...

Wat maakt dat werkzaamheden die voorheen volledig automatisch, snel en adequaat opgepakt konden worden, nu moeizaam verlopen? Overzicht hebben over uw werkzaamheden, plannen, organiseren en werken in een ruimte met meerdere collega's lukt niet altijd meer. Hoe nu verder?

Veranderingen in concentratie of beperkter functioneren in een drukke omgeving zijn bekende gevolgen van hersenletsel. Uw collega's zien dat er iets veranderd is en u weet dat er iets veranderd is. Maar hoe hiermee om te gaan. Herkent u dit?

Het kan dan ondersteunend zijn om voorlichting over het letsel te geven waardoor het duidelijker wordt wat er aan de hand is.

Door kennis en ervaring is Professionals in NAH in staat om u en eventueel uw directe collega's uit te leggen wat er met u gebeurd is. Voorlichting over hoe om te gaan met het letsel en welke aanpassingen in uw situatie behulpzaam kunnen zijn.

Werkgever

## Hoe kan ik als werkgever mijn werknemer het beste ondersteunen?

Na een hersenaandoening kunnen er tal van gevolgen zijn, waardoor inzicht in de belastbaarheid van de werknemer niet meer vanzelfsprekend is. Terugkeer naar eigen werk of werkomgeving verloopt niet soepel of probleemloos.

De medewerker weet er niet goed raad mee en kan het zelf niet goed benoemen. U als werkgever, HRM adviseur of verzuimadviseur merkt dat de resultaten achter blijven bij de verwachting. Daarnaast geven collega's aan te maken te hebben met 'een ander persoon' dan degene was voor het letsel, zonder dat duidelijk is wat er nu precies aan de hand is.

## Oorzaken van hersenaandoeningen kunnen zijn:

- Bloeding of stolling in de hersenen; hersenbloeding, herseninfarct, TIA, CVA.
- Traumatisch letsel; met (hoge) snelheid een klap tegen het hoofd, een slag kracht tegen het hoofd (sportongeluk, misdrijf, mishandeling), een val op het hoofd (skiongeluk, val van het paard of de fiets etc) of een aanrijding met als gevolg een hersenschudding, hersenkneuzing, schedelbasisfractuur. Hierbij kan zowel zichtbaar als onzichtbaar schedelletsel ontstaan.
- Tumor (door de tumor zelf of door de operatie of littekenweefsel).
- Infecties zoals encephalitis.
- Vergiftiging (a.g.v. werken met chemicaliën, OPS).
- Zuurstofgebrek (a.g.v. hartstilstand, bijna-verdrinking).





Bedrijfsarts

## Welke interventie kan ik als bedrijfsarts toepassen bij NAH?

Ook voor de bedrijfsarts, arbo-arts of praktijkondersteuner bedrijfsarts is de juiste interventie bij terugkeer naar werk na een hersenaandoening niet altijd voorhanden. Dit, mede omdat de klachten zo verschillend en soms ook "niet zichtbaar" zijn. Maatwerk in ondersteuning op het gebied van Niet Aangeboren Hersenletsel kan dan helpen. Met een trajectplan om inzicht te krijgen in de belastbaarheid en in de benodigde aanpassingen in de werkomstandigheden.

In overleg met de werknemer, de werkgever en u als bedrijfsarts kunnen onze professionals herkenning en erkenning van het letsel bieden en voorlichting geven over Niet Aangeboren Hersenletsel in deze specifieke situatie. Wij bieden deze begeleiding in het kader van terugkeer naar eigen werk of werkomgeving.



*'Ik wilde dat ik dit allemaal eerder had geweten'*

## Hoe ziet een traject eruit?

Het begeleidingstraject op het werk biedt herkenning en erkenning van het letsel. In combinatie met het optimaliseren van het functioneren binnen de eigen werkomgeving. Dit in samenspraak met de bedrijfsarts, werkgever en mogelijk overige relevante betrokkenen.

### Hoe kan een traject eruitzien?

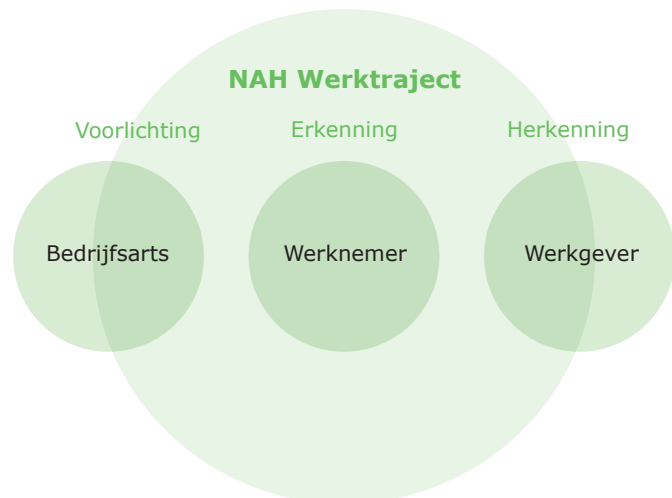
- Intakegesprek met de werknemer.
- Afstemmingsgesprek met de werknemer, de werkgever en/of de bedrijfsarts om de doelen van de begeleiding vast te stellen.
- Bezoek(en) werkplek.
- Plan van aanpak begeleiding binnen de werkomgeving.
- Voorlichting Niet Aangeboren Hersenletsel, indien gewenst.
- Afrondend gesprek met werknemer en werkgever.

Het betrekken van de werkomgeving is gewenst, omdat voorlichting over Niet Aangeboren Hersenletsel een belangrijke plek kan innemen in de (h)erkenning. Tijdens de begeleiding op het werk geeft Professionals in NAH handvatten mee aan de werknemer en zijn/haar werkomgeving hoe om te gaan met het ontstane letsel.



## NAH Werktraject richt zich op

- Persoonlijk functioneren
- Sociaal functioneren
- Communicatie
- Werkorganisatie
- Werkomstandigheden



## NAH Werktraject in de praktijk

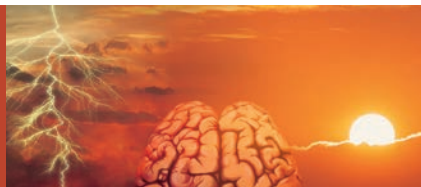
*Begeleiding op mijn werk heeft er voor gezorgd dat ik weer vertrouwen in de toekomst heb.*

*Bij de start van de begeleiding, was het vertrouwen in mezelf om ooit weer volledig mijn werk te kunnen uitoefenen aardig richting nulpunt gedaald. Een jaar geleden had ik, door een val tijdens mijn vakantie, letsel aan mijn hoofd opgelopen. Ik wilde dolgraag weer aan het werk. Maar ik merkte dat ik er moe van werd en naarmate ik meer uren ging werken, bracht ik mijn vrije dagen slapend door om te herstellen en op te laden om maar een beetje aanwezig te kunnen zijn op mijn werk. Eenmaal op het werk merkte ik dat ik niet meer wist waar ik mee bezig was; ik vergat dingen en als een collega aan mijn bureau wat was komen vragen dan kon ik het niet goed reproduceren. Ik raakte door de vermoeidheid en de verwarring over wat er met mij aan de hand was, behoorlijk van slag. Ik wilde vooral mijn werk goed doen, met name omdat mijn werkgever zich al die tijd, al een jaar lang, ruimhartig had opgesteld. Ik wilde daar ook wat voor terug doen, maar het lukte gewoon niet. Toen de begeleiding startte was ik bereid alles te doen wat men mij zou opdragen. Echter het inzicht kwam vooral doordat ik eindelijk wist wat er met mij aan de hand was, waarom ik deed zoals ik deed. Men leerde mij mijn eigen grenzen aan te geven en gaf me tips over welke veranderingen ik kon toepassen om te kijken of ik mijn werk beter vol kon houden. Door het traject en de concrete aanwijzingen/ handvatten ontdekte ik wat ik allemaal nog wel kan. Zonder de begeleiding was het me niet gelukt om mijn werk weer op te pakken.*

*Ik weet nu dat er een naam  
is voor wat er met mij  
aan de hand is.*







## Ja, ik wil graag gebruik maken van het NAH Werktraject!


De begeleiding van NAH Werktraject biedt herkenning en erkenning van het hersenletsel in combinatie met optimalisering van het functioneren binnen de eigen werkomgeving. Dit in samenspraak met de bedrijfsarts, de werkgever en eventueel overige relevante betrokkenen.


Het betrekken van de werkomgeving is gewenst, omdat voorlichting over NAH een belangrijke plek inneemt in (h)erkenning. De doorlooptijd van een traject is ongeveer 3 tot 4 maanden. Zie ook onze site [www.nahwerktraject.nl](http://www.nahwerktraject.nl)


NAH Werktraject werkt met trajectprijzen op aanvraag.

### NAH Werktraject

Postbus 23  
7240 AA Lochem

 0573-442646

 [werk@nah.nl](mailto:werk@nah.nl)

 [www.nahwerktraject.nl](http://www.nahwerktraject.nl)

## Vragen ?

Bel gerust naar 0573 - 442646 of mail naar [werk@nah.nl](mailto:werk@nah.nl)  
Als u meer informatie wilt, kijk dan op [www.nahwerktraject.nl](http://www.nahwerktraject.nl)

*NAH Werktraject is onderdeel van Professionals in NAH bv*

[www.nahwerktraject.nl](http://www.nahwerktraject.nl)